

DOI: 10.26820/recimundo/9.(2).abril.2025.299-307

URL: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2643>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIMUNDO

ISSN: 2588-073X

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 299-307



Impacto de las políticas de promoción de salud en el entorno laboral ecuatoriano. Revisión sistemática

Impact of health promotion policies on the ecuadorian work environment.
Systematic review

Impacto das políticas de promoção da saúde no ambiente de trabalho
equatoriano. Revisão sistemática

**Enrique Fabian Loayza Sanchez¹; María Gabriela Acuña Chong²; Flavio Estuardo Camacho Olalla³;
Efrén Javier Aráuz Pérez⁴**

RECIBIDO: 10/01/2025 **ACEPTADO:** 19/03/2025 **PUBLICADO:** 21/05/2025

1. Magíster en Investigación Clínica y Epidemiológica; Especialista en Dermatología; Doctor en Medicina y Cirugía; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; enrique.loayzas@ug.edu.ec; <https://orcid.org/0009-0009-2938-9551>
2. Diploma Superior de Cuarto Nivel en Desarrollo Local y Salud; Especialista en Medicina Interna; Especialista en Neurología; Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local; Doctora en Medicina y Cirugía; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; maria.acunach@ug.edu.ec; <https://orcid.org/0000-0002-7630-1737>
3. Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local; Especialista en Imagenología; Especialista en Gerencia y Planificación Estratégica de Salud; Diploma Superior de Cuarto Nivel en Desarrollo Local y Salud; Doctor en Medicina y Cirugía; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; flavio.camachoo@ug.edu.ec; <https://orcid.org/0009-0003-2607-4614>
4. Especialista en Urología; Doctor en Medicina y Cirugía; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; efren.arauz@ug.edu.ec; <https://orcid.org/0009-0000-8457-3612>

CORRESPONDENCIA

Enrique Fabian Loayza Sanchez
enrique.loayzas@ug.edu.ec

Guayaquil, Ecuador

RESUMEN

La revisión sistemática desarrolla se centra en el impacto de las políticas de promoción de salud en el contexto laboral del Ecuador. Teniendo en consideración que, la promoción de salud se define como un proceso sociopolítico general que se centra en establecer estrategias socio-ambientales y económicas para favorecer la salud individual y colectiva de un territorio. El objetivo principal del estudio se centra en establecer el impacto de las políticas de promoción de salud en el entorno laboral ecuatoriano. Se realizó una revisión sistemática gestionada por el método PRISMA, a partir del análisis de bases de dato como Scielo, Dialnet, Pubmed, Proquest y otras. Se concluye que, las políticas de promoción de salud en el entorno laboral ecuatoriano se deben centrar en cinco ejes principales, dentro de los cuales se encuentran; fortalecer la participación del Estado, impulsar ambientes de trabajo saludables, desarrollar soluciones, fomentar la participación de los colectivos e impulsar acciones de salud en el trabajo. Por lo que, es necesario que cada uno de los sectores involucrados, participen activamente dentro del proceso.

Palabras clave: Salud ocupacional, Sistema de salud, Promoción de salud.

ABSTRACT

The systematic review developed focuses on the impact of health promotion policies in the labor context of Ecuador. Taking into account that, health promotion is defined as a general sociopolitical process that focuses on establishing socioenvironmental and economic strategies to promote the individual and collective health of a territory. The main objective of the study focuses on establishing the impact of health promotion policies in the Ecuadorian work environment. A systematic review managed by the PRISMA method was carried out, based on the analysis of databases such as Scielo, Dialnet, Pubmed, Proquest and others. It is concluded that health promotion policies in the Ecuadorian work environment should focus on five main axes, among which are; strengthen the participation of the State, promote healthy work environments, develop solutions, encourage the participation of groups and promote health actions at work. Therefore, it is necessary that each of the sectors involved actively participate in the process.

Keywords: Occupational health, Health system, Health promotion.

RESUMO

A revisão sistemática desenvolvida centra-se no impacto das políticas de promoção da saúde no contexto laboral do Equador. Tendo em conta que, a promoção da saúde é definida como um processo sociopolítico geral que se centra no estabelecimento de estratégias socioambientais e económicas para promover a saúde individual e colectiva de um território. O principal objetivo do estudo consiste em estabelecer o impacto das políticas de promoção da saúde no ambiente de trabalho equatoriano. Foi realizada uma revisão sistemática gerida pelo método PRISMA, com base na análise de bases de dados como Scielo, Dialnet, Pubmed, Proquest e outras. Conclui-se que as políticas de promoção da saúde no ambiente de trabalho equatoriano devem centrar-se em cinco eixos principais, entre os quais: reforçar a participação do Estado, promover ambientes de trabalho saudáveis, desenvolver soluções, incentivar a participação de grupos e promover ações de saúde no trabalho. Para isso, é necessário que cada um dos sectores envolvidos participe ativamente no processo.

Palavras-chave: Saúde ocupacional, Sistema de saúde, Promoção da saúde.

Introducción

La revisión sistemática desarrolla se centra en el impacto de las políticas de promoción de salud en el contexto laboral del Ecuador. Teniendo en consideración que, de acuerdo a la Organización Panamericana de Salud (OPS) la promoción de salud se define como un proceso sociopolítico general que se centra en establecer estrategias socio-ambientales y económicas para favorecer la salud individual y colectiva de un territorio, la cual se centra en fortalecer el entorno, facilitar la participación de la comunidad, fortalecer la gobernanza y los sistemas y servicios sanitarios (1,2,3).

Desde una perspectiva económica, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) estableció que el gasto en el área de salud de Latinoamérica y el Caribe es de 3,8% de producto interno bruto (PIB), el cual se encuentra por debajo de lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el mismo que corresponde a mínimo el seis por ciento (4). Al respecto, un estudio realizado por la OPS determinó bajo estimaciones que, el incremento en un punto porcentual en el gasto público de salud se encuentra asociado a un incremento del 0,019% de la esperanza de vida. De manera similar, un incremento del 1% en el gasto de salud del área privatizada, constituye un incremento del 0,023% en la esperanza de vida (5).

En el contexto ecuatoriano, un estudio realizado determinó que, entre el 2008-2014 se invirtió 10.700 millones de dólares en el área de salud, de los cuales, el 95% fueron invertidos en diferentes aspectos relacionados a su función. Sin embargo, se pudo observar que, cinco puntos porcentuales, es decir; 584 millones de dólares durante este período no fueron destinados y enfocados al fortalecimiento del sistema sanitario en el Ecuador (6).

Sin embargo, el último documento legal relacionado con las Política Nacional de Salud en el Trabajo corresponde al período 2019-2025 (7) y se encuentran alineadas con la

realidad sanitaria que vive el país, teniendo en consideración todos los sectores que intervienen en el área de salud. De igual manera, es meritorio indicar que, estas políticas se encuentran diseñadas en base a los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030 (8) y el Plan de Acción sobre la Salud de los Trabajadores 2015-2025 (9), las cuales se centran en fortalecer la participación del Estado, impulsar ambientes de trabajo saludables, desarrollar soluciones, fomentar la participación de los colectivos e impulsar acciones de salud en el trabajo.

En este mismo contexto, el estudio denominado Primera Encuesta sobre las Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador, realizada en el año 2016 en la ciudad de Quito, permitió evidenciar la gran variedad de factores de riesgo relacionados con el ambiente de trabajo, que pueden ocasionar daños en la integridad de la población trabajadora. Dentro de los más frecuentes, se encuentran los factores de riesgo ergonómicos y su relación con alteraciones musculoesqueléticas (10).

Sin embargo, a pesar de la existencia de datos específicamente destinados a reconocer la inversión del estado y de los organismos privados del área de salud, no se han realizados estudios generalizados acerca de la influencia de las políticas de promoción de salud en el contexto laboral del territorio ecuatoriano. Es decir, desde la perspectiva del colaborador o trabajador en las diferentes áreas de trabajo.

Por consiguiente, a través de la presente revisión sistemática, se tiene como propósito el establecer el impacto de las políticas de promoción de salud en el entorno laboral ecuatoriano, respondiendo a la pregunta de investigación ¿Cuál es el impacto de las políticas de promoción de salud en el entorno laboral ecuatoriano?

Metodología

El desarrollo de investigación corresponde a un estudio cualitativo, el mismo que de

acuerdo con Hernández y Mendoza (1) se centra en el estudio centrado en analizar, orientar y establecer información de datos no numéricos de acuerdo a una determinada problemática. En el caso específico del estudio, se busca analizar el impacto de las políticas de promoción de salud en el entorno laboral ecuatoriano.

Para su desarrollo, se realizó un estudio de revisión sistemática, que de acuerdo con La Madriz (2) se centra en el recolectar información de forma sistematizada y organizada, a partir de la aplicación del método PRISMA, el mismo que se centra en responder a la interrogante de investigación, la misma que corresponde a: ¿Cuál es el impacto de las políticas de promoción de salud en el entorno laboral ecuatoriano?

Se estableció los criterios de elegibilidad, teniendo que, como criterios de inclusión se identificaron, artículos publicados entre el 2015-2023, presentes en revista de alto impacto, indexados a bases de datos como

Scielo, Dialnet, Pubmed, Proquest y artículos científicos publicados en otras bases de datos, en idioma español e inglés, que guarden relación con la problemática del estudio en el contexto ecuatoriano. Se tomó en consideración términos como “salud ocupacional”, “sistema de salud” y “promoción de salud”. Dentro de los criterios de exclusión se establecen los artículos publicados en años previos a los delimitados, estudios de revisión sistemática, investigaciones de repositorios y Google Academic.

Para su desarrollo, se tomó en consideración la pregunta de investigación, así como los lineamientos de la revisión y términos utilizados para la identificación de los artículos y establecimiento de estrategias de búsqueda, dando como resultado el diagrama de flujo PRISMA, en el mismo que se encuentra el proceso de identificación, selección y exclusión de los artículos. En la tabla 1 se muestra las estrategias de búsqueda, así como el proceso anteriormente mencionado.

Tabla 1. Identificación y selección de estudios

Base	Estrategias	Inicial	Por título	Resumen	Texto completo
Scielo	(occupational health) AND (health system) AND (health promotion)	8	2	2	2
Dialnet	(salud ocupacional) AND (sistema de salud) AND (promoción de salud)	2	1	1	1
Pubmed	(occupational health) AND (health system) AND (health promotion) AND (Ecuador)	3	0	0	0
Proquest	(salud ocupacional) AND (sistema de salud) AND (promoción de salud) AND (Ecuador)	72	2	1	1
Otros	-	-	-	-	3

En la tabla se observa que, a partir de las estrategias diseñadas, se estableció un total de artículos inicialmente, posterior a la búsqueda por títulos, se estableció un total de 80 artículos. Además, a partir de la revisión del

resumen, el número de artículos disminuyó a 60 artículos, y finalmente, se incluyeron 9 artículos en la presente revisión. Se estableció el diagrama de flujo PRISMA de acuerdo a los resultados obtenidos.

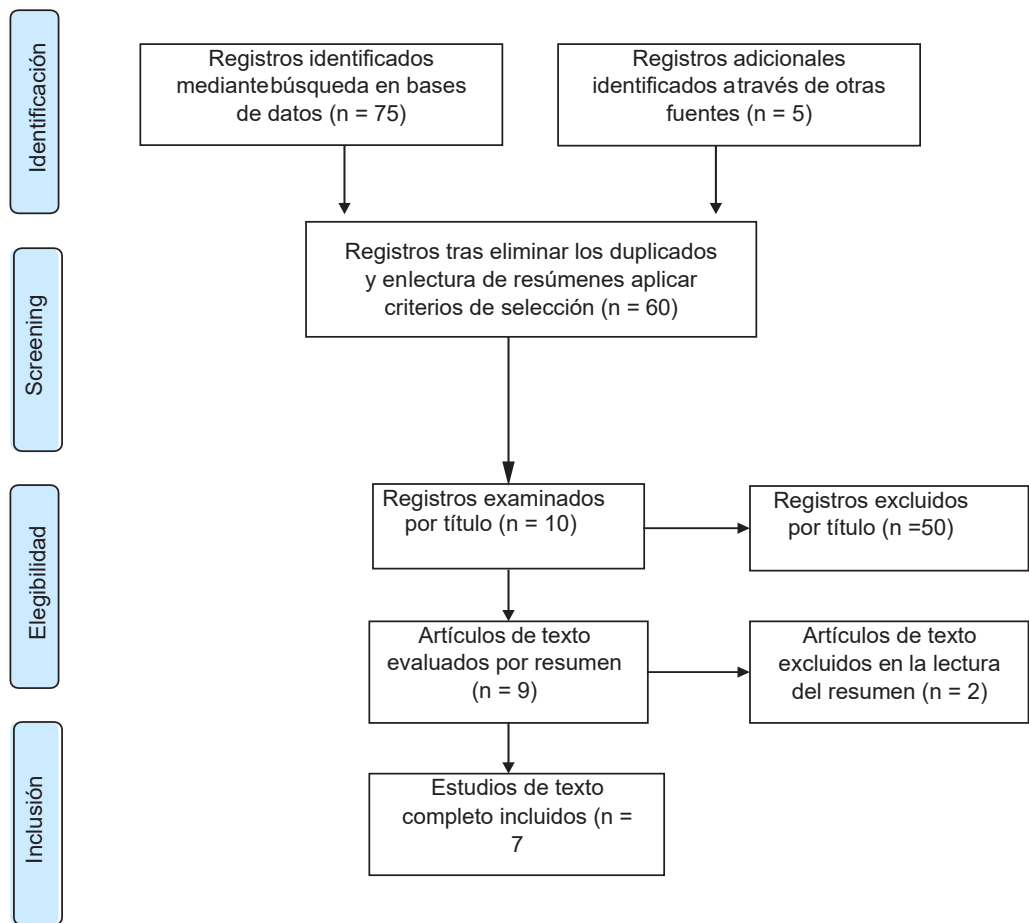


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA

Resultados

Dentro de los resultados obtenidos a partir de la revisión sistemática propiamente di-

cha, se construyó la tabla de descripción de los artículos incluidos:

Tabla 2. Análisis de los artículos incluidos

Autor (año)			Diseño metodológico	Resultados
1	Delgado	et al. (2020)	Revisión de la literatura de 31 artículos e investigaciones	Al desarrollar un análisis de las normas y leyes se observa y se considera necesario actualizar las normativas relacionadas con los instrumentos jurídicos aplicados y de cumplimiento con las políticas de vigilancia y control de las condiciones en el trabajo que ponen

en riesgo la integridad del individuo, basadas principalmente en las normativas internacionales de salud. Por lo cual, se puede observar que es necesario realizar continuamente análisis del bioderecho, así como de los problemas éticos tanto en el empleador como en el colaborador, así como también, en este proceso debe intervenir la autoridad sanitaria respectiva, con la finalidad de evitar vacíos normativos y de esta manera alcanzar el logro de una mejora continua a la normativa asociada (13).

2	Gómez (2021)	Estudio analítico realizado en el contexto ecuatoriano	El estudio permitió establecer que, además de las normativas que buscan sensibilizar y crear conciencia en los individuos, aún queda una gran tarea en el contexto ecuatoriano, puesto que resulta necesario transferir conocimiento para impulsar o promover políticas públicas para los siguientes años, las cuales permitan favorecer la calidad de vida del sector trabajador ecuatoriano (14).
3	Obando et al. (2019)	Análisis del desempeño del sistema de gestión	El estudio permite evidenciar que, de manera general, el nivel de cumplimiento de las normativas y estrategias planteadas para mantener un espacio laboral adecuado para el colaborador, es menor al 80%, por lo que se considera que, el sistema de gestión en el área de salud ocupacional y seguridad en el trabajo es inadecuado, lo cual se ve reflejado en las estadísticas, las cuales evidenciaron un incremento de accidentes entre el 2014-2018 del 66,6%. De igual manera, los resultados permiten evidenciar que las empresas deben de realizar una intervención adecuada y específica con la finalidad de mejorar su sistema de gestión (15).
4	Briones et al. (2021)	Análisis comparativo de las políticas públicas del sistema sanitario del Ecuador	Al realizar un análisis comparativo de las políticas públicas que han generado mayor impacto en el área organizacional, se ha podido evidenciar la falta de presupuesto

				en relación al crecimiento poblacional en el trabajo, por lo cual, desde un punto de vista económico, es necesario realizar ajustes en cuanto a las asignaciones y de esta manera, repotenciar el sistema de salud pública y capacitar al personal entrante en temas concernientes a la salud (16)
5	Martínez y Yandún (2017)	Estudio observacional secundarias	comparativo de fuentes	En Ecuador la alta dirección debe gestionar la seguridad y salud en el trabajo, y su compromiso es clave; estableciendo una política de seguridad y salud, entre otros, ya que en este tema se fijan los objetivos empresariales, se garantizan los recursos y se cumple con la tecnología actual del país, así como las leyes y reglamentos expresados para garantizar las mejores condiciones de trabajo. (17)
6	Auqui (2020)	Investigación documental	descriptiva y	El trabajo es una actividad que realiza un individuo para satisfacer sus necesidades con el objetivo de disfrutar de una vida digna en sociedad, por lo que su ocupación debe permitir el pleno desarrollo de sus dimensiones física, mental y social. (18).
7	Gilces et al. (2019)	Estudio observacional, descriptivo y transversal, que incluyó a 34 médicos		Se observaron bajos niveles de riesgos psicosociales y estrés laboral, pero la prevalencia de mala calidad del sueño y somnolencia diurna fue alta, por lo que se deben promover medidas organizativas y de higiene del sueño adecuadas para reducir la incidencia de estos trastornos (19).

Discusión

Teniendo en consideración que, la promoción de salud constituye un proceso sociopolítico que se centra en establecer estrategias socio-ambientales y económicas para favorecer la salud individual y colectiva de un territorio, la cual se centra en fortalecer el entorno, facilitar la participación de la comunidad, fortalecer la gobernanza y los sistemas y servicios sanitarios (1,2,3) y que, de manera específica, en el

contexto ecuatoriano, las normativas se encuentran ligadas a las Política Nacional de Salud en el Trabajo corresponde al período 2019-2025 (7) en base a los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030 (8) y el Plan de Acción sobre la Salud de los Trabajadores 2015-2025 (9).

Así como también, el estudio realizado a través de la Primera Encuesta sobre las Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador, evidenció la gran variedad

de factores de riesgo relacionados con el ambiente de trabajo, que pueden ocasionar daños en la integridad de la población trabajadora (10).

La revisión sistemática permitió evidenciar que, necesario actualizar las normativas relacionadas con los instrumentos jurídicos aplicados y de cumplimiento con las políticas de vigilancia y control de las condiciones en el trabajo que ponen en riesgo la integridad del individuo (13). Teniendo en consideración que una de las principales problemáticas se centra en el nivel de cumplimiento de las normativas y estrategias planteadas para mantener un espacio laboral adecuado para el colaborador (15).

Por lo cual, se considera necesario normativas que buscan sensibilizar y crear conciencia en los individuos, así como impulsar o promover políticas públicas para los siguientes años, las cuales permitan favorecer la calidad de vida del sector trabajador ecuatoriano (14). Por esa razón, que las empresas deben de realizar una intervención adecuada y específica con la finalidad de mejorar su sistema de gestión (15).

De igual manera, otra problemática evidenciada, se centra en la falta de presupuesto en relación al crecimiento poblacional en el trabajo, por lo cual, desde un punto de vista económico, es necesario realizar ajustes en cuanto a las asignaciones y de esta manera, repotenciar el sistema de salud pública y capacitar al personal entrante en temas concernientes a la salud (16).

Conclusiones

Al realizar un análisis de los diferentes artículos incluidos en la revisión, se pudo establecer que, las políticas de promoción de salud en el entorno laboral ecuatoriano se deben centrar en cinco ejes principales, dentro de los cuales se encuentran; fortalecer la participación del Estado, impulsar ambientes de trabajo saludables, desarrollar soluciones, fomentar la participación de los colectivos e impulsar acciones de salud

en el trabajo. De igual manera, es meritorio destacar que la Política Nacional de Salud en el Trabajo 2019-2025, es una herramienta fundamental para garantizar espacios saludables en el área laboral. Sin embargo, aún queda una interminable aplicación de estrategias de transferencia de conocimiento, en donde las autoridades brinden capacitaciones constantes y continuas a las empresas, y de igual manera, es necesario que las autoridades del sector empresarial participen activamente en aplicar los instrumentos necesarios para prevenir accidentes en el trabajo y patologías que pueden comprometer su integridad y la productividad de la empresa. Por consiguiente, a manera de conclusión, es necesario que cada uno de los sectores involucrados, participen activamente dentro del proceso.

Bibliografía

- OPS. Promoción de la Salud. [Online]; 2023. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>.
- Meras R, Rodríguez G. Algunas consideraciones sobre promoción de salud. *Medicentro Electrónica*. 2021; 25(4).
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Promoción de la salud en el trabajo. [Online]; 2022. Disponible en: <https://www.insst.es/materias/transversales/promocion-de-la-salud>.
- Banco Mundial. Los países de Latinoamérica y el Caribe necesitan gastar más y mejor en salud para poder enfrentar una emergencia de salud pública como el COVID-19 de manera efectiva. [Online]; 2020. Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2020/06/16/latin-america-caribbean-health-emergency-covid-19>.
- Ayala S, Rodríguez Y. Gasto en salud y resultados en salud en América Latina y el Caribe. *Rev Panam Salud Publica*. 2023;(47): p. 1-10.
- Guarderas M, Raza D, González P. Gasto público en salud en Ecuador: ¿cumplimos con los compromisos internacionales? *Estudios de la Gestión: revista internacional de administración*. 2021.
- Ministerio de Salud Pública. Política Nacional de Salud. [Online]; 2019. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/10/MANUAL-DE-POLITICAS-final.pdf>.

- Naciones Unidas. La Asamblea General adopta la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. [Online]; 2023. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/2015/09/la-asamblea-general-adopta-la-agenda-2030-para-el-desarrollo-sostenible/>.
- OPS. Plan de acción sobre la salud de los trabajadores 2015-2025. [Online]; 2015. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/33983>.
- Gómez A, Merino P, Silva M, Suasnavas P, Vilaret A. I Encuesta sobre Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para Ecuador. Principales resultados en la ciudad de Quito, 2016. Medicina y Seguridad del Trabajo. 2021; 65(257).
- Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. [Online]; 2018. Disponible en: http://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/wp-content/uploads/2019/02/RUDICsv9n18p92_95.pdf.
- La Madriz J. Metodología de la investigación. [Online]; 2019. Disponible en: <http://repositorio.cide-ecuador.org/bitstream/123456789/75/1/Metodologia%20de%20la%20Investigacion.pdf>.
- Delgado L, Borroto E, Moreira E. Normativas en seguridad y salud ocupacional y los problemas éticos. Revista San Gregorio. 2020;(40).
- Gómez AR. Seguridad y salud en el trabajo en Ecuador. Archivos de Prevención de Riesgos Laborales. 2021; 24(3).
- Obado J, Sotolongo M, Villa E. El desempeño de la seguridad y salud en el trabajo: modelo de intervención basado en las estadísticas de accidentalidad. ESPACIOS. 2019; 40(43).
- Briones N, Barreto M, Zambrano L, Masterreno M. Sistema de salud del Ecuador. Comparativo de las políticas públicas a nivel organizacional y su efecto en los servicios de salud. Dom. Cien. 2021; 7(1): p. 32-49.
- Martínez M, Yandún E. Seguridad y Salud Ocupacional en Ecuador: Contribución Normativa a la Responsabilidad Social Organizacional. INNOVA Research Journal. 2017; 2(3): p. 58-68.
- Auqui D. Reflexiones científicas sobre la salud ocupacional y el sistema general de riesgos. Polo del Conocimiento. 2020; 44(5): p. 166-191.
- Valdiviezo DC, Nieves R, Abarca F, Vélez S, Prado M. Identificación y evaluación de los factores de riesgo psico-social en personal que labora en una central de llamadas de emergencia, Ecuador-2018. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica. 2019; 38(1): p. 39-46.

CITAR ESTE ARTICULO:

Loayza Sanchez, E. F., Acuña Chong, M. G., Camacho Olalla, F. E., & Aráuz Pérez, E. J. (2025). Impacto de las políticas de promoción de salud en el entorno laboral ecuatoriano. Revisión sistemática. RECIMUNDO, 9(2), 299–307. [https://doi.org/10.26820/recimundo/9.\(2\).abril.2025.299-307](https://doi.org/10.26820/recimundo/9.(2).abril.2025.299-307)

