

Víctor Hugo Chacha Vivar ^a; Maritza Jackeline Chacha Vivar ^b; Carolina Estefanía Lema Tixi ^c; Eduardo Patricio Padilla Manzano ^d

Neumonía en niños: factores de riesgo y respuesta

Pneumonia in children: risk and response factors

Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento. Vol. 3 núm.2, abril, ISSN: 2588-073X, 2019, pp. 1290-1305

DOI: [10.26820/recimundo/3.\(2\).abril.2019.1290-1305](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(2).abril.2019.1290-1305)

URL: <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/502>

Código UNESCO: 3205 Medicina Interna

Tipo de Investigación: Artículo de Investigación

Editorial Saberes del Conocimiento

Recibido: 15/01/2019

Aceptado: 18/02/2019

Publicado: 30/04/2019

Correspondencia: victorhugo20004@hotmail.com

- a. Médico; Guayaquil, Ecuador; victorhugo20004@hotmail.com
- b. Médico; Guayaquil, Ecuador; jackika89@hotmail.com
- c. Médico; Guayaquil, Ecuador; md.carolinalema@hotmail.com
- d. Médico; Guayaquil, Ecuador; eduardoppm17@hotmail.com

RESUMEN

Las neumonías representan entre el 80 % y el 90 % de las muertes por infecciones respiratorias agudas (IRA) y es una de las principales causas de muerte infantil en todo el mundo. Es una enfermedad prevenible si se toman en cuenta algunas medidas para evitar su aparición. La presente investigación trata de los factores de riesgo asociados a la neumonía en niños y las medidas de prevención y protección como respuesta. Para su desarrollo se llevó a cabo una recopilación y revisión de material documental bibliográfico. Los principales factores de riesgo asociados a la neumonía en niños son la falta de inmunización, la malnutrición, el hacinamiento, la contaminación del aire, la falta de lactancia materna y el hecho de pertenecer a sectores de bajos ingresos. En respuesta a estos factores existen medidas de prevención y protección tales como la inmunización, la promoción de la lactancia materna, el apoyo de programas de sana nutrición y de condiciones de vida digna y saludable, entre otros. Se concluye que es importante mantener la actualización en el estudio constante de los factores de riesgo y de las medidas de prevención y protección a los fines de su difusión y promoción.

Palabras Claves: Neumonía; Niños; Factores; Riesgo; Prevención.

Neumonía en niños: factores de riesgo y respuesta

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Víctor Hugo Chacha Vivar; Maritza Jackeline Chacha Vivar; Carolina Estefanía Lema Tixi; Eduardo Patricio Padilla Manzano

ABSTRACT

Pneumonia accounts for between 80% and 90% of deaths from acute respiratory infections (ARI) and is one of the leading causes of death in children worldwide. It is a preventable disease if some measures are taken into account to avoid its appearance. The present investigation deals with the risk factors associated with pneumonia in children and the prevention and protection measures in response. For its development a compilation and review of bibliographic documentary material was carried out. The main risk factors associated with pneumonia in children are the lack of immunization, malnutrition, overcrowding, air pollution, lack of breastfeeding and the fact that they belong to low-income sectors. In response to these factors there are prevention and protection measures such as immunization, the promotion of breastfeeding, the support of healthy nutrition programs and dignified and healthy living conditions, among others. It is concluded that it is important to maintain the update in the constant study of risk factors and prevention and protection measures for the purpose of dissemination and promotion.

Key Words: Pneumonia; Children; Factors; Risk; Prevention.

Introducción.

La neumonía es una infección de uno o los dos pulmones que puede ser ocasionada por diversos gérmenes, tales como bacterias, virus u hongos. Esta infección se puede desarrollar además al inhalar líquidos o químicos. Como en la mayoría de las enfermedades existen grupos más vulnerables de padecer la enfermedad, entre ellos se encuentran con mayor riesgo los mayores de 65 años o los menores de 2 años, incluso aquellas personas que presentan otros problemas de salud. (Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, 2019)

Existen diferentes tipos de Neumonías que se pueden clasificar según el agente causante. Aquella infección causada por uno o varios virus, que puede ser el virus sincicial respiratorio (VSR), la influenza, parainfluenza adenovirus (menos frecuente) y sarampión, es denominada Neumonía viral. (Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, 2018)

“Los síntomas de la neumonía vírica y los de la bacteriana son similares, si bien los de la neumonía vírica pueden ser más numerosos que los de la bacteriana”. (Organización Mundial de la Salud, 2016)

En el año 2.014 la neumonía seguía siendo una de las principales causas de mortalidad infantil, para entonces representaba un 15% de las muertes, lo que se traducía en unos 940.000 niños al año, no obstante, con respecto a las cifras del año 2.000, la mortalidad debido a la enfermedad ha disminuido en un 44%. Para ese entonces la UNICEF aseveraba que “La neumonía sigue siendo una enfermedad muy peligrosa, que mata a más niños menores de cinco años que el VIH/SIDA, el paludismo, las heridas y lesiones y el sarampión combinados”. (UNICEF, 2014)

Neumonía en niños: factores de riesgo y respuesta

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Víctor Hugo Chacha Vivar; Maritza Jackeline Chacha Vivar; Carolina Estefanía Lema Tixi; Eduardo Patricio Padilla Manzano

Para el 2.015 esta infección fue responsable del 15% de todas las defunciones de niños menores de 5 años, lo que en su equivalente correspondería a la cifra de 920.136 niños muertos por esta causa. (Organización Mundial de la Salud, 2016)

En un panorama más general que se enfoca en uno de los grupos etarios más vulnerable, para el 2.016, unos 5,6 millones de niños murieron antes de cumplir cinco años. Aproximadamente unas 15.000 muertes de menores de cinco años por día. Dentro de “las principales causas de estas muertes son la neumonía, las complicaciones por parto prematuro, la asfixia perinatal y la malaria”. (Organización Mundial de la Salud, 2018)

Para (Carrasco, Silva, & De La Torre, 2015) “las neumonías representan entre el 80 % y el 90 % de las muertes por infecciones respiratorias agudas (IRA)”. (p. 2)

La Neumonía es una enfermedad prevenible, en virtud de ello, todos los esfuerzos por combatirla deben estar centrados tanto en los factores de riesgos asociados a la infección como a la respuesta ante estas condiciones o circunstancias capaces de aumentar la posibilidad de la aparición de la enfermedad. En tal sentido, es imperioso el estudio de estos factores a los fines de enfocar las campañas preventivas en función de los mismos.

Gracias al estudio de los factores de riesgo y con ellos como base, a la elaboración de medidas preventivas y de protección, en gran medida, el número de muertes de niños por neumonía ha disminuido. “Desde el año 2.000, el número de niños que murieron a causa de la neumonía disminuyó en un 47%”, gracias al rápido desarrollo de vacunas, a mejoras en la nutrición, en la asistencia médica, entre otras medidas. (UNICEF, 2015)

De lo anterior se deriva la importancia del conocimiento de las propias medidas de prevención en contraposición a cada factor identificado, con el propósito de ser tomadas en cuenta en los planes para evitar la propagación de la enfermedad y sus fatales consecuencias.

En este orden de ideas y debido a la necesidad constante de actualización y refuerzo de los conocimientos existentes, la presente investigación se centra en definir los factores de riesgo asociados a la neumonía en niños y las medidas de prevención y protección, en contraposición de cada uno de estos factores, todo ello con base a la revisión de material actualizado y fidedigno.

Materiales y Métodos.

La presente investigación se realizó mediante una recopilación y revisión de material documental bibliográfico, usado para documentar y plasmar todo lo relacionado con los factores de riesgo asociados a la neumonía en niños, basados en las informaciones más actualizadas de las principales organizaciones mundiales que rigen esta materia de salud como lo son la Organización Mundial de la Salud (OMS), La UNICEF y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en la revisión de estudios de campo realizados en este grupo etario para confirmar la incidencia de estos factores, así como en base a otras revisiones bibliográficas de carácter científico. Asimismo, se plasmó la respuesta a cada factor de riesgo.

Para Ríos (2017) la investigación documental "...recurre a la consulta de documentos para obtener sus resultados". (p. 81)

En tal sentido, la presente investigación se clasifica como una investigación de tipo documental.

Neumonía en niños: factores de riesgo y respuesta

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Víctor Hugo Chacha Vivar; Maritza Jackeline Chacha Vivar; Carolina Estefanía Lema Tixi; Eduardo Patricio Padilla Manzano

Resultados.

Factores de Riesgo y Respuesta

Desnutrición

La desnutrición es una afección que aparece cuando el cuerpo humano no recibe los nutrientes suficientes. Algunas de sus causas pueden ser una mala alimentación, o bien, inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos, también se puede ocasionar por algunos trastornos de tipo alimentarios, por problemas en la digestión de alimentos o por absorción de nutrientes de los alimentos. En algunos casos afecciones que impiden que una persona coma también puede ser una causa. (Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, 2019)

Ahora bien, la desnutrición es un factor que aumenta la probabilidad de contraer enfermedades infecciosas, entre ellas tenemos el sarampión, la diarrea, el paludismo y la neumonía. Asimismo, la malnutrición crónica podría afectar el desarrollo físico y mental de un niño en sus primeros años de vida. Esta afección representa un “factor subyacente en más de la mitad de las muertes infantiles por neumonía y paludismo y en más del 40% de las muertes por sarampión”. (Organización Mundial de la Salud, 2017)

En este orden de ideas, la desnutrición representa un factor importante asociado a la aparición de la neumonía y en su desarrollo.

Respuesta

En virtud de que la mayoría de los casos de desnutrición a nivel mundial se encuentran en países de bajos ingresos donde no se tiene acceso o disponibilidad de alimentos es importante considerar enfocar en esas zonas todos los esfuerzos por parte de los organismos nacionales e internacionales que abordan la problemática de la salud para reducir las cifras de la enfermedad infecciosa en estos países.

Por otra parte, en países desarrollados donde se tiene acceso a la alimentación, pero donde quizás el principal problema sea de carencia de hábitos de alimentación sana, es imperioso reforzar la educación en alimentación y la importancia de esta en los primeros años de vida del niño.

“En los dos primeros años de la vida de un niño, una nutrición óptima impulsa un crecimiento sano y mejora el desarrollo cognitivo. Además, reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad y de enfermedades no transmisibles en el futuro”. (Organización Mundial de la Salud, 2018)

En edad lactante, el mejor alimento para que el niño crezca y se desarrolle con salud es la leche materna, durante los seis primeros meses de vida, donde se debe alimentar exclusivamente con leche materna. Posteriormente, deben introducirse otros alimentos adecuados e inocuos, que en combinación con la lactancia materna debe permanecer hasta los dos años de edad, como mínimo. Todos los alimentos deben ser ricos en nutrientes y las cantidades también representan un papel fundamental. “Los niños pequeños deben recibir alimentos variados, incluidos

Neumonía en niños: factores de riesgo y respuesta

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Víctor Hugo Chacha Vivar; Maritza Jackeline Chacha Vivar; Carolina Estefanía Lema Tixi; Eduardo Patricio Padilla Manzano

productos cárnicos, pescado y huevos, con la mayor frecuencia posible”. (Organización Mundial de la Salud, 2011)

Sectores de bajos ingresos y hacinamiento

Este factor de riesgo está íntimamente asociado con otros factores como la desnutrición, la contaminación del aire, el hacinamiento, la falta de inmunización y de la atención primaria de la salud, ya que es en este sector en particular, en los países subdesarrollados donde estos factores progresan y propician el apareamiento de un sin número de actividades, entre ellas la neumonía.

Los niños pobres tienen menos acceso a la inmunización, vacunas como la anti sarampión y anti tos ferina, causas principales de la neumonía, son de difícil acceso para comunidades pobres, en tal sentido, y dado que una vacuna puede salvar la vida de un niño, es fundamental que las estrategias que se utilicen para minimizar este factor de riesgo, estén dirigidas a las comunidades de bajos recursos. (UNICEF, 2014)

“El hacinamiento en las viviendas es otra de las causas de los niveles elevados de neumonía”. (UNICEF, 2014)

En un estudio realizado por Dubón Fuentes, (2016) durante los meses de febrero hasta abril del año 2016, en una población rural de 105 niños y niñas, menores de 5 años, pertenecientes al departamento de Atlántida, Honduras, éste concluyó que varios son los factores predisponentes de las infecciones respiratorias agudas, no obstante, el principal en su estudio fue el hacinamiento, considerado como un indicador de pobreza y desigualdad social en los países en

vía de desarrollo, esta conclusión afirma al hacinamiento como un factor de riesgo que predomina en países en vías de desarrollo, que contribuye a la transmisión de infecciones a través de gotas de secreciones y fómites, lo cual incrementa el riesgo de padecer infecciones respiratorias agudas (IRA) hasta cuatro veces. (p. 33, 34)

Respuesta

La salud es una preocupación en todos los países del mundo, representa una inversión fundamental en el desarrollo económico y pretende la disminución de la pobreza. La salud es uno de los elementos centrales de la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio. “La atención de salud es un derecho fundamental, responsabilidad de los gobiernos del mundo entero. Disminuir la exclusión, ampliar las prestaciones universales, proteger a la población frente al empobrecimiento, son elementos comunes de políticas de salud en los países”. (Organización Mundial de la Salud, 2009)

El hacinamiento más que un factor dependiente propio del individuo, pasa a ser un problema del Estado y de las Organizaciones de Salud Internacionales, los cuales debe unir esfuerzos en tratar este problema de pobreza y desigualdad social y que representa uno de los principales focos que propician y propagan enfermedades.

En estos espacios es fundamental la reducción de la contaminación del aire, ya que es juntos son los principales factores que propician enfermedades respiratorias graves.

Neumonía en niños: factores de riesgo y respuesta

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Víctor Hugo Chacha Vivar; Maritza Jackeline Chacha Vivar; Carolina Estefanía Lema Tixi; Eduardo Patricio Padilla Manzano

Contaminación del aire

La contaminación del aire también es un factor importante asociado a la aparición de neumonías en todo el mundo, especialmente en las comunidades rurales pobres, donde se han registrado a lo largo del tiempo las cifras más elevadas de muertes debidas a esta enfermedad. Esta contaminación del aire se da principalmente en las viviendas, donde los niños que viven en hogares donde se emplean para cocinar o para la calefacción combustibles sólidos, como la madera, el carbón o el estiércol, corren grave peligro al estar expuestos a estos agentes contaminantes. (UNICEF, 2014)

El aire contaminado, el agua contaminada, entre otros riesgos ambientales están relacionados íntimamente con la aparición de la neumonía y la muerte prematura de muchos niños. Se estima que 1 de cada 8 muertes a nivel mundial se deben a la contaminación del aire, dentro de este grupo se incluye un 50% aproximadamente de las defunciones infantiles por causa de Neumonía. (Organización Mundial de la Salud, 2015, p. 28)

Respuesta

En virtud de esta problemática Organizaciones Internacionales en materia de salud y ambiente, Organizaciones en cada país, Estados y otros interesados, unen esfuerzos en la organización y difusión de estrategias que promuevan la conservación del ambiente, especialmente del aire, para conseguir un impacto positivo en la salud de las personas en todo el mundo.

La Organización Mundial de la Salud, (2015) a través de La Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente 2.016 – 2.030, afirma que los factores ambientales, como el “agua salubre y el aire no contaminado, el saneamiento adecuado, los lugares de trabajo saludables, las viviendas y las carreteras seguras, contribuyen a la buena salud”. (p. 28)

Falta de Inmunización

Son muchos los esfuerzos y los logros en el aumento del empleo de vacunas contra la neumonía, incluso en áreas más pobres, los cuales han alcanzado buenos resultados en la lucha contra la enfermedad, no obstante, persisten disparidades, incluso en comunidades con amplia cobertura de inmunización. (UNICEF, 2014)

Respuesta

“Las vacunas pueden prevenir las muertes por neumonía..., son esenciales para prevenir infecciones que pueden complicarse y derivar en neumonía”. (UNICEF, 2015)

Entre las principales vacunas que pueden prevenir la neumonía tenemos:

- La vacuna contra el *Haemophilus influenzae* de tipo B (Hib).
- La vacuna neumocócica conjugada (PCV).
- La vacuna contra el sarampión.
- La vacuna contra la tosferina (pertussis).
- La vacuna antineumocócica.

Neumonía en niños: factores de riesgo y respuesta

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Víctor Hugo Chacha Vivar; Maritza Jackeline Chacha Vivar; Carolina Estefanía Lema Tixi; Eduardo Patricio Padilla Manzano

- La vacuna contra la varicela.

Falta de lactancia materna

En un estudio realizado en 1.120 niños, menores de cinco años de edad, ingresados con el diagnóstico de neumonía en las salas de pediatría del Hospital General “Aleida Fernández Chardiet” del municipio de Güines, de Cuba, durante el período comprendido entre enero de 2.011 y diciembre de 2.013, concluyeron que uno de los principales factores de riesgo asociados a la enfermedad fue la lactancia materna menor de seis meses, es decir, que la neumonía se presentó en aquellos niños que fueron alimentados con lactancia materna en un periodo que no sobre pasó los seis meses de nacido. (Carrasco, Silva, & De La Torre, 2015, p. 4)

Respuesta

“El amamantamiento exclusivo durante los primeros seis meses de vida es un método efectivo para proteger a los niños de la neumonía y de otras enfermedades infecciosas”. (UNICEF, 2015)

En el 2.018 la Organización Mundial de la Salud y el UNICEF, publicaron una guía contentiva de 10 pasos para “aumentar el apoyo a la lactancia materna en los centros de salud..., ...amamantar a todos los bebés durante los dos primeros años salvaría la vida de más de 820 000 niños menores de 5 años anualmente”. (Organización Mundial de la Salud, 2018)

Conclusiones.

Es imperiosa la lucha contra la neumonía infantil en todo el mundo, esto requiere una constante actualización de los conocimientos relacionados con los orígenes de la enfermedad y aquellos factores de riesgo modificables que sirven para la elaboración de medidas de prevención y protección de la enfermedad cada vez más eficaces.

Es fundamental enfocar todos los esfuerzos en los grupos etarios vulnerables y en las zonas de bajos recursos que son los más afectados.

La disminución de los factores de riesgo está en manos, principalmente, de las Organizaciones de Salud Internacionales como la Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud, otras instituciones interesadas en otras materias como ambientales y otros interesados, quienes se encargan de estudiar estos problemas y organizan directrices y modelos que ayudan en la prevención de las enfermedades en todo el mundo, no obstante, son los países los que por medio de sus políticas y la aplicación y control de las mismas los que tienen sobre sus hombros colaborar con la erradicación de los factores de riesgo modificables y erradicar enfermedades importantes en la niñez, especialmente la neumonía.

Bibliografía.

Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. (28 de Julio de 2018). *MedlinePlus*. Recuperado el 14 de Mayo de 2019, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000073.htm>

Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. (10 de Enero de 2019). *MedlinePlus*. Recuperado el 09 de Mayo de 2019, de <https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html>

Neumonía en niños: factores de riesgo y respuesta

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Víctor Hugo Chacha Vivar; Maritza Jackeline Chacha Vivar; Carolina Estefanía Lema Tixi; Eduardo Patricio Padilla Manzano

Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. (08 de Mayo de 2019). *MedlinePlus*. Recuperado el 25 de Mayo de 2019, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000404.htm>

Carrasco, M., Silva, M., & De La Torre, J. (15 de Junio de 2015). Neumonía adquirida en la comunidad en el menor de cinco años. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*, 40(8), 1-6. Recuperado el 23 de Mayo de 2019, de http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/5/pdf_39

Dubón Fuentes, E. (Junio de 2016). Hacinamiento en menores de 5 años como factor de riesgo para infecciones respiratorias agudas en una comunidad rural de Honduras. *Revista Médica de Honduras*, 84(1 y 2), 31-35. Recuperado el 23 de Mayo de 2019, de <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2016/pdf/Vol84-1-2-2016-7.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (01 de Abril de 2009). *Impacto de la crisis financiera y económica mundial en la salud*. Recuperado el 27 de Mayo de 2019, de https://www.who.int/mediacentre/news/statements/2009/financiacrisis_20090401/es/

Organización Mundial de la Salud. (29 de Julio de 2011). *¿Cuál es la alimentación recomendable para el niño en sus primeros años de vida?* Recuperado el 24 de Mayo de 2019, de <https://www.who.int/features/qa/57/es/>

Organización Mundial de la Salud. (2015). *Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente*. Geneva, Switzerland: OMS. Recuperado el 23 de Mayo de 2019, de https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/estrategia-mundial-mujer-nino-adolescente-2016-2030.pdf?ua=1

Organización Mundial de la Salud. (07 de Noviembre de 2016). *Neumonía*. Recuperado el 11 de Mayo de 2019, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia>

Organización Mundial de la Salud. (07 de Febrero de 2017). *Preguntas y respuestas: malnutrición y emergencias*. Recuperado el 26 de Mayo de 2019, de <https://www.who.int/features/qa/malnutrition-emergencias/es/>

Organización Mundial de la Salud. (31 de Agosto de 2018). *Alimentación sana*. Recuperado el 26 de Mayo de 2019, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

Organización Mundial de la Salud. (11 de Abril de 2018). *La OMS y el UNICEF publican nuevas directrices para promover la lactancia materna en los establecimientos de salud de todo el mundo*. Recuperado el 27 de Mayo de 2019, de <https://www.who.int/es/news-room/detail/11-04-2018-who-and-unicef-issue-new-guidance-to-promote-breastfeeding-in-health-facilities-globally>

Neumonía en niños: factores de riesgo y respuesta

Vol. 3, núm. 2., (2019)

Víctor Hugo Chacha Vivar; Maritza Jackeline Chacha Vivar; Carolina Estefanía Lema Tixi;
Eduardo Patricio Padilla Manzano

Organización Mundial de la Salud. (19 de Septiembre de 2018). *Reducción de la mortalidad en la niñez*. Recuperado el 15 de Mayo de 2019, de <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/children-reducing-mortality>

Ríos, R. (09 de 2017). *Metodología para la investigación y redacción*. (E. Grupo de investigación (SEJ 309) eumed.net de la Universidad de Málaga, Ed.) Obtenido de www.eumed.net: <http://www.eumed.net/libros/libro.php?id=1662>

UNICEF. (12 de Noviembre de 2014). *Pese a la marcada disminución de las muertes por neumonía del último decenio, aún queda mucho por hacer*. Recuperado el 15 de Mayo de 2019, de https://www.unicef.org/ecuador/media_28333.htm

UNICEF. (10 de Noviembre de 2015). *5 datos sorprendentes sobre la neumonía infantil*. Recuperado el 24 de Mayo de 2019, de <https://blogs.unicef.org/es/blog/5-datos-sorprendentes-sobre-la-neumonia-infantil/>